



HITZALDIAK

GAIXOTASUN NEUROLOGIKOAK: diagnostikoa, faseak, tratamenduak...

Hizlaria: Marisa Bouzas (Medikua)

Eguna: martxoak 10

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

ZAHARTZE PROZESU OSASUNTUA: GARAPEN PSIKOLOGIKOA

Hizlaria: Begoña Uriarte (Soziologoa)

Eguna: martxoak 17

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

ZAINZARAKO OINARRIZKO TEKNIKAK ETA MOBILIZAZIOAK

Hizlaria: Estibaliz Malaxetxebarria (Fisioterapeuta)

Eguna: martxoak 24

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

LEGE AHOLKULARITZA: EZGAITASUNA, TESTAMENTUAK, HERENTZIAK...

Hizlaria: Inmaculada Ansotegi (Abokatua)

Eguna: martxoak 31

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

TAILERRAK

SAIO PRAKTIKOA: PORTAERA ZAILEN AURREAN NOLA ERANTZUN

Hizlaria: Ana Badiola (Psikologoa)

Eguna: martxoak 12

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

ZURE LEPOA ZAINDU: ZAINZARAKO MOBILIZAZIO TEKNIKAK

Hizlaria: Estibaliz Malaxetxebarria (Fisioterapeuta)

Eguna: martxoak 26

Ordua: 18.00

Tokia: ELAI-ALAI TXIKI ARETOA
— Gernika-Lumoko Kultur Etxean —

Tailerretan parte hartzeko izena eman behar da.

Telefona: 94 625 51 22/ e-maila: gizarte-zerbitzuak@busturialdea.eus

www.busturialdeazainduz.eus



Busturialdeko Gizarte
Zerbitzuen Mankomunitatea

Mancomunidad de Servicios
Sociales de Busturialdea

Zainduz

CHARLAS

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS: diagnóstico, fases, tratamientos...

PONENTE: Marisa Bouzas (Médico)

Día: 10 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: DESARROLLO EVOLUTIVO

PONENTE: Begoña Uriarte (Socióloga)

Día: 17 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

Técnicas básicas de cuidado y movilización de personas dependientes

PONENTE: Estibaliz Malaxetxebarria (Fisioterapeuta)

Día: 24 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

ASESORIA LEGAL: Incapacitaciones, testamentos, herencias...

PONENTE: Inmaculada Ansotegi (Abogada)

Día: 31 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

TALLERES

TALLER PRÁCTICO: MANEJO DE CONDUCTAS DIFÍCILES

PONENTE: Ana Badiola (Psicóloga)

Día: 12 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

CUIDA TU ESPALDA: TÉCNICAS PARA LA MOVILIZACIÓN

PONENTE: Estibaliz Malaxetxebarria (Fisioterapeuta)

Día: 26 de marzo

Hora: 18.00

Lugar: SALA ELAI-ALAI TXIKI

— Casa de Cultura de Gernika-Lumo —

Para participar en los talleres ponte en contacto:

Teléfono: 94 625 51 22 / e-mail: gizarte-zerbitzuak@busturialdea.eus

www.busturialdeazainduz.eus